













| Plan 1. Woche   | Montag, 02.10.   | Dienstag, 03.10.  | Mittwoch, 04.10.   | Donnerstag, 05.10.  | Freitag, 06.10. |
|---|--|---|--|---|-----------------|
| <b>Menü 1</b>   | Currywurst vom Schwein (i,j)<br>an würziger Soße mit<br>hausgemachten<br>Kartoffelecken<br><br>120g, 100ml, 200g   | Spaghetti (a;a1,c,i)<br>Bolognese vom Rind mit<br>Knoblauch, ital. Kräutern (i)<br>und geriebenen<br>Hartkäse (g)<br> 200g ,150ml, 10g | vegetarische Frühlingsrolle<br>(a,a1,c,g,i,j)<br>an Currysoße mit Asiagemüse<br>wie Bambus, Sojasprossen,<br>Lauch (g) und Vollkornreis<br> 150g, 100ml, 150g   | gebratener<br>Seelachs (d)<br>an Dillsoße (g)<br>und Kartoffeln<br> 120g, 100ml, 150g                                |                 |
| <b>Menü 2</b>   | Kartoffelsuppe mit Erbsen,<br>Möhren, Sellerie, Lauch (g,i)<br>dazu ein<br>Vollkornbrötchen<br>(a;a1,a2,a3,a4,k)<br> 300ml, 1 Stück | Spätzlepfanne<br>mit Bohnen, Paprika,<br>Mais (a;a1,c,i)<br>an Kräutersoße (g)<br><br>300g ,100ml   | vegetarische Maultaschen<br>mit Gemüsefüllung aus Karotte,<br>Spinat, Sellerie in Tomatensoße<br>gegart und mit Käse<br>überbacken (a,a1,g,i)<br><br>200g, 250ml   | gefüllter<br>Hefekloß<br>mit Kirschfüllung (2,a,a1)<br>und Vanillesoße (g)<br><br>150g, 100ml   |                 |
| <b>Nudelpoint</b><br>(a/Weizen)<br>tägl. 2 wechselnde<br>Nudelsoßen   | Käsesoße (1,8,g)<br>Paprikarahm (g)  | Käsesoße (1,8,g)<br>Blumenkohlrahm (g)  | Käsesoße (1,8,g)<br>Würstchengulasch vom<br>Schwein (2,3,8,i,j)  | Käsesoße (1,8,g)<br>Tomatensoße   |                 |
| Salat und Dessert<br>jeweils zu jedem<br>Auswahlmenü<br>zugehörig<br> | frisches Obst<br><br>frische Blattsalate mit<br>Zitronendressing (g)<br> 1 Stück, 30g, 20ml                                       | Erdbeerpudding (g)<br><br>Linsensalat (g,i,j)<br> 80g, 60g   | Mandarinenquark (g)<br><br>gemischter Blattsalat<br>mit Italiendressing<br> 80g, 30g, 20ml  | Obstsalat aus Apfel, Trauben<br>und Pfirsich<br>oder<br>frisches Obst<br><br>Gurkensalat<br> 80g oder 1 Stück, 80g |                 |
| Diese mit Zahlen<br>gekennzeichneten<br>Zusatzstoffe sind in<br>den Speisen<br>enthalten  | 1 mit Farbstoff<br>2 mit Konservierungsstoff<br>3 mit Antioxidationsmittel<br>4 mit Geschmacksverstärker<br>5 geschwächt<br>6 gewachst<br>7 mit Phosphat<br>8 mit Süßungsmittel/n                                    | 9 enthält eine Phenylalaninquelle<br>10 kann bei übermäßigen Verzehr<br>abführend wirken<br>11 koffeinhaltig  | <p>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</p> <div>  <div> Ein Teil der<br/>Unternehmensgruppe<br/><b>esn</b><br/>EVANGELISCHE<br/>STIFTUNG<br/>NEUERKERODE </div>  </div> <p>Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind. Ebenso bringt es der Betrieb einer Großküche mit sich, dass alle 14 deklarationspflichtigen Allergene eingesetzt werden. Trotz sorgfältiger Herstellungspraxis kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den Speisen Spuren von Gluten, Krebstieren, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid und Sulfite, Lupinen und Weichtieren enthalten sind</p> |   |                 |
| Diese mit<br>Buchstaben<br>gekennzeichneten<br>Allergene können in<br>den Speisen<br>enthalten sein   | a Gluten.-erzeugnisse<br>b Krebstiere.-erzeugnisse<br>c Eier.-erzeugnisse<br>d Fisch.-erzeugnisse<br>e Erdnüsse.-erzeugnisse<br>f Sojabohnen .-erzeugnisse<br>g Milch.-erzeugnisse (Laktose)                         | h Schalenfrüchte.-erzeug.<br>i Sellerie.-erzeugnisse<br>j Senf.- erzeugnisse<br>k Sesamsamen.-erzeug.<br>l Schwefeldioxid und Sulfite<br>m Lupinen.-erzeugnisse<br>n Weichtiere (Mollusken) -erzeug.                    |  |   |                 |