



# WOCHENPLAN KW45 02.11-08.11.2026

| GERICHT \ TAG                                                                                          | MONTAG                                                 | DIENSTAG                                                             | MITTWOCH                                                         | DONNERSTAG                                                                        | FREITAG                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>DGE MENÜ</b>       | Rindergulasch mit Champignons und Paprika dazu Spätzle | Gnocchi-Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika und Erbsen an Kräutersoße | Veganes Linsen-Chili mit Mais und Kidneybohnen dazu Vollkornbrot | gedünstetes Lachsfilet an Zitronensoße, Möhren und Bandnudeln                     | <p>Wir wünschen Euch ein schönes Wochenende.</p> <p>Euer Mensateam</p> |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               | a,a1,c                                                 | c,g                                                                  | a,a1,a2,2                                                        | a,a1,a3,c,g,d                                                                     |                                                                        |
| <b>VEGETARISCHES MENÜ</b>                                                                              | Möhreneintopf mit Kartoffeln und Petersilie            | vegetarische Tortellini mit Käsefüllung und Champignonrahmsoße       | Grießbrei mit Kirschen                                           | gebackener Kartoffelrösti mit buntem Blattsalat, Italian-Dressing und Käuterquark |                                                                        |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               |                                                        | a,a1,c,g                                                             | a,a1,g                                                           | g                                                                                 |                                                                        |
| <b>NUDEL POINT</b><br>(a/a1)<br>täglich 2 wechselnde Nudelsonen                                        | Tomatensoße oder Blumenkohlsoße                        | Tomatensoße oder Bolognese vom Rind                                  | Tomatensoße oder Paprikarahm                                     | Tomatensoße oder Rahmsoße mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein                |                                                                        |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               | g                                                      | g,i,3                                                                |                                                                  | c,g                                                                               |                                                                        |
| <b>SALATBUFFET</b>  | Kohlrabi-Gurken-Rohkost                                | Möhren-Apfelsalat                                                    | bunter Bohnensalat                                               | Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing                                                 |                                                                        |
|                                                                                                        |                                                        |                                                                      |                                                                  | g                                                                                 |                                                                        |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               | frisches Obst                                          | Joghurt mit Beerensoße (Kirsche, Heidelbeere und Johannisbeere)      | Vanillequark                                                     | Birne                                                                             |                                                                        |
| <b>DESSERT</b>      |                                                        |                                                                      |                                                                  |                                                                                   |                                                                        |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               |                                                        | g                                                                    | g                                                                |                                                                                   |                                                                        |

## ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

### ZUSATZSTOFFE

- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoff
- mit Antioxidationsmittel
- mit Geschmacksverstärker
- koffeinhaltig
- geschwärzt
- gewachst
- mit Phosphat
- mit Süßungsmittel/n
- enthält eine Phenylalaninquelle

### ALLERGENE

- a:a1 - a4: Gluten.-erzeugnisse  
b: Krebstiere.-erzeugnisse  
c: Eier.-erzeugnisse  
d: Fisch.-erzeugnisse  
e: Erdnüsse.-erzeugnisse  
f: Sojabohnen.-erzeugnisse  
g: Milch.-erzeugnisse (Laktose)
- h:h1 - h8: Schalenfrüchte.-erzeugnisse  
i: Sellerie.-erzeugnisse  
j: Senf.-erzeugnisse  
k: Sesamsamen.-erzeugnisse  
l: Schwefeldioxid und Sulfite  
m: Lupinen.-erzeugnisse  
n: Weichtiere (Mollusken) -erzeugnisse



Die Komponenten mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Weitere Informationen hierzu und zur DGE allgemein finden Sie auf der Website der DGE unter folgendem QR-Code:



Änderungen vorbehalten

